

# TEJIENDO ALIANZAS POR EL

2 HAMBRE  
CERO



## DERECHO A UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE



# OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Coordinadora  
de  
**ONGD**

Castilla-La Mancha



CASTILLA-LA MANCHA MEDIA



Castilla-La Mancha





**Tejiendo alianzas por el derecho  
a una alimentación saludable y sostenible**



## **Tejiendo alianzas por el derecho a una alimentación saludable y sostenible**

Experiencias de Cooperación Internacional, Acción Humanitaria y Educación para la Ciudadanía impulsadas desde Castilla-La Mancha para garantizar el derecho a una alimentación saludable y sostenible.

Coordinadora de ONGD de Castilla-La Mancha

Coordinadora de ONG para el Desarrollo de Castilla-La Mancha  
c/Río Bullaque, 24  
45007 Toledo (Toledo)  
[www.ongd-clm.org](http://www.ongd-clm.org)

La Coordinadora de ONG para el Desarrollo de Castilla-La Mancha es una asociación sin ánimo de lucro constituida en 1995 y formada por organizaciones que trabajan en el ámbito del desarrollo, la solidaridad internacional, la acción humanitaria, la educación para la ciudadanía global y la defensa de los derechos humanos.

Autoras: María Pilar Villena Esponera; Mayra Herrero González; Paola Suárez Mariño; Eva Macías Agüera

Entrevistas: Programa Solidarios de Radio de Castilla-La Mancha

Edición de la publicación: Coordinadora de ONGD de Castilla-La Mancha

Fotografía de portada: Huertos colectivos gestionados por mujeres, Senegal. Foto de Escuelas para el Mundo

ISBN: 978-84-09-53963-5

Fecha de edición: septiembre 2023

Esta publicación ha sido impulsada por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM). Su contenido es responsabilidad exclusiva de la Coordinadora de ONGD de Castilla-La Mancha y no refleja necesariamente la opinión de la JCCM.



Esta publicación está a disposición bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-Compartir Igual 3.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

Los enlaces que aparecen en esta publicación han sido revisados por última vez en el mes de junio de 2023.

## Agradecimientos

A todas las personas que defienden el derecho a **una alimentación saludable y sostenible** y que participaron en las entrevistas, brindando sus aportes y su tiempo, compartiendo historias y experiencias, y que evidencian que en muchos lugares del planeta el cambio es real y se está construyendo, demostrando que aún es posible construir un mundo más justo, equitativo y sostenible.





# Índice

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Prólogo                                                                | 10 |
| Presentación                                                           | 14 |
| Introducción                                                           | 19 |
| Huertos colectivos gestionados por mujeres en Senegal                  | 23 |
| Medios de vida resilientes y seguridad alimentaria en Nazavalli, India | 29 |
| Yo no desperdicio en Toledo, España                                    | 35 |
| Combatir la desnutrición infantil en Malí y Burkina Faso               | 41 |
| Agricultura ecológica en el cantón de Baga, Togo                       | 47 |
| Por una soberanía alimentaria en Potosí, Bolivia                       | 55 |
| Discapacidad y emprendimientos productivos en Perú                     | 61 |
| Cifras de la alimentación en el mundo                                  | 68 |
| Entidades, proyectos y alianzas                                        | 70 |
| Referencias                                                            | 78 |

# Prólogo

Un año más, nos encontramos en este espacio de difusión y sensibilización que desde la Coordinadora de ONGD, pretende profundizar en la divulgación de proyectos relacionados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

En esta tercera edición, destinada al derecho a una alimentación saludable y sostenible, recogida en los Objetivos 2 y 12: Hambre cero, y Producción y Consumo responsables.

Una vez más, nos sumamos a la felicitación al intenso trabajo que realizan todas las entidades comprometidas con la Cooperación para el Desarrollo, a las personas voluntarias colaboradoras y de forma especial a todas aquellas que centran su trabajo en acercarnos a los logros de los Objetivos en los que se centra la publicación.

Recoger experiencias, difundirlas, y sobre todo, beneficiar a las personas objeto de todos sus proyectos es el objetivo común de nuestro trabajo.

Trabajar para poder acceder a alimentos suficientes, saludables, inocuos y nutritivos es, sin duda, un objetivo que nos une. Somos conscientes de que este objetivo debería contar con una garantía prioritaria de su cumplimiento, pero cuando analizamos los datos de su avance, la realidad nos vuelve a mostrar que es un objetivo que se aleja, y no podemos renunciar a trabajar por su cumplimiento.

Los datos publicados nos demuestran que el acceso a los alimentos puede ser una garantía, si dejamos de mirar solamente desde nuestra visión privilegiada.

Producimos alimentos suficientes como para llegar a toda la población, pero una vez más, el reparto injusto de los mismos crea situaciones de desigualdad, desaprovechamiento de los recursos producidos y siguen creciendo las necesidades en los países que sufren crisis de hambruna, enfrentamientos bélicos y otros conflictos olvidados.

La muerte diaria de más 7.000 niños como consecuencia de necesidades alimentarias, es conmovedora. Si esta cifra, lejos de disminuir, ha ido aumentando es porque debemos buscar nuevas soluciones que eviten este crecimiento.

En Castilla-La Mancha existe el compromiso de introducir nuevas medidas que favorezcan la producción sostenible también en nuestro territorio, con el mayor respeto a los recursos naturales en cumplimiento de lo recogido en la Estrategia de Economía Circular. Es, sin duda, un gran avance que ha logrado el consenso de múltiples actores que han pactado compromisos que nos permitan también avanzar en la dirección adecuada.

Esta recopilación de proyectos en esta publicación, pone de manifiesto el gran trabajo que se viene realizando en diferentes países: India, Senegal, Mali, Burkina Faso, Togo, Bolivia, Perú, y en nuestro territorio de Castilla-La Mancha. De todos ellos se pueden extraer experiencias satisfactorias para seguir comprometidos y estimular el trabajo conjunto.

Gracias de nuevo a todas las personas que participan de forma directa en los proyectos encaminados a conseguir una alimentación saludable, sostenible y justa.

Quiero terminar con el agradecimiento del Gobierno de Castilla-La Mancha a todo el trabajo que realizamos conjuntamente. Necesitamos el compromiso de todos y todas.

Como decimos de forma reiterada, las Alianzas nos hacen más fuertes, siempre.

Un abrazo.

#HambreCero.

M<sup>a</sup> Guadalupe Martín González  
Viceconsejera de Servicios y Prestaciones Sociales.  
Consejería de Bienestar Social.



# Presentación

En la tercera edición de Tejiendo Alianzas continuamos con el objetivo de dar visibilidad y poner en valor el trabajo que se realiza en el ámbito de la Cooperación al Desarrollo, la Ayuda Humanitaria y la Educación para el Desarrollo y la Ciudadanía Global en Castilla- La Mancha.

Como en años precedentes, gracias al apoyo de la Junta de Comunidades de Castilla- La Mancha y a la colaboración del programa Solidarios de Radio Castilla- La Mancha, hemos recogido las experiencias y los resultados de proyectos en países tales como Perú, Malí, Burkina Faso, Togo, Bolivia, Senegal e India, contando con los testimonios tanto de personas beneficiarias de los mismos, como de cooperantes de ONGD castellanomanchegas.

En esta publicación abordamos la temática del derecho a una alimentación saludable y sostenible, partiendo de una perspectiva de seguridad alimentaria entendiendo la misma, que según la denominación de la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura) es aquella que permite el acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfagan las necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana.

Mientras el acceso a los alimentos es una cuestión que nos puede parecer irrelevante en los países desarrollados en los que contamos con excedentes y con altos porcentajes de desperdicio (en 2020 se estima que los hogares españoles tiraron a la basura más de 1.300 millones de kilos de alimentos, una media de 31 kilos por persona) la

realidad es que el hambre y la pobreza siguen estando muy presentes en otras partes del mundo. De hecho, se estima que en 2022 padecieron hambre, inseguridad alimentaria y malnutrición entre 691 y 783 millones de personas. Esto representa 122 millones de personas más que antes de la pandemia. También se calcula que el hambre es la causante directa de la muerte diaria de casi 7.000 niños, generando problemas en el retraso del crecimiento (148 millones) y de desnutrición aguda (45 millones).

Si a ello le unimos las crisis generadas por los conflictos armados (especialmente en Ucrania) junto a las consecuencias derivadas del cambio climático, estamos ante un escenario en el cual los sistemas agroalimentarios están siendo puestos a prueba, con un descenso significativo de producciones y un importante aumento de precios de los alimentos y de la energía. Las mayores consecuencias de este escenario las sufren aquellos países y aquellas poblaciones más empobrecidas y vulnerables de África, Asia occidental y el Caribe.

En este contexto, alcanzar las metas del Objetivo de Desarrollo Sostenible 2 (Hambre cero) en 2030 se presenta como un gran reto ya que se prevé que en torno a 600 millones de personas continuarían padeciendo subalimentación en esa fecha. De este modo, en el informe 2023 sobre *“El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo”* elaborado por Naciones Unidas se alerta sobre la situación de inseguridad alimentaria moderada o grave a nivel mundial que afectaba al 29,6 % de la población (2. 400 millones de personas) y en torno a 900 millones (11,3 % de la población mundial) sufrían inseguridad alimentaria grave. Además, alrededor de 3.100 millones de personas en todo el mundo (42 %) no podían permitirse una dieta saludable en 2021. Ante este panorama, todo indica que cumplir con la meta de “Poner fin al hambre” y alcanzar el ODS 2 en 2030 actualmente es altamente improbable.

Otro de los elementos clave que está generando cambios en los sistemas agroalimentarios está relacionado con el creciente proceso de



urbanización a nivel mundial. Teniendo en cuenta que en 2050 casi 7 de cada 10 personas en el mundo vivirán en ciudades, habrá transformaciones enormes tanto en los hábitos alimenticios como en los procesos de producción y en las relaciones entre zonas urbanas y periurbanas con las rurales. Estos cambios ya se atisban en las zonas rurales en las cuales el consumo de alimentos procesados está aumentando de forma considerable.

La importancia del acceso a una alimentación saludable y sostenible es una cuestión que nos atañe a todos. Si los países más pobres sufren hambre y desnutrición millones de personas y existen enormes dificultades para tener acceso a alimentos, en las sociedades más ricas, el problema es el contrario, existen excedentes, se produce un consumo desmesurado y un alto volumen de desperdicio alimentos, así como un aumento importante de la obesidad en las poblaciones.

A título de ejemplo, sólo en 2020 los hogares españoles tiraron a la basura más de 1.300 millones de kilos de alimentos, lo que supone una media de 31 kilos por persona. Para intentar paliar esta situación se aprobó la *“Ley de prevención de las pérdidas y el despilfarro alimentarios”* que tiene como finalidad establecer acciones de prevención para reducir las pérdidas y el despilfarro alimentario y de acciones para aumentar el aprovechamiento y la valorización de los alimentos a lo largo de la cadena alimentaria.

El caso de Castilla- La Mancha, también se han puesto en marcha iniciativas y medidas dirigidas a favorecer la producción de bienes y servicios de forma sostenible para contribuir a reducir el uso de recursos naturales y la generación de residuos. Para ello, se cuenta con una ley y una estrategia de Economía Circular, que entre otros objetivos contempla la reducción los residuos sólidos e industriales, el incremento de la reutilización y la reparación, la reducción del desperdicio de alimentos, mejorar la reutilización del agua y aumentar el uso de las energías renovables.

En definitiva, en esta edición de Tejiendo Alianzas hemos abordado la temática del derecho a una alimentación saludable y sostenible para poner de manifiesto las problemáticas existentes en este ámbito y visibilizarlas a través del trabajo que realizan las ONGD de Castilla- La Mancha para reducir el hambre y asegurar el acceso a la alimentación. Por ello queremos dar las gracias a las entidades Enraíza Derechos, Escuelas para el Mundo, Fundación Vicente Ferrer, Manos Unidas, Medicus Mundi, Proyecto Solidario y Solman. Del mismo modo, queremos agradecer y reconocer la labor del programa de radio Solidarios (Castilla- La Mancha Media) por su proyección social y por contribuir a la difusión de estas iniciativas entre la ciudadanía de nuestra región.

Manuel Lorenzo Villar  
Presidente  
Coordinadora ONGD Castilla-La Mancha



# Introducción

La Agenda 2030 es la hoja de ruta para alcanzar un desarrollo global sostenible donde “no dejar a nadie atrás”. En muchos lugares del planeta encontramos personas y organizaciones sociales que tejen alianzas para impulsar acciones que reducen las desigualdades en el mundo ¿y si escuchamos y leemos acerca de estas iniciativas y sus protagonistas?

Avanzar hacia sociedades justas y sostenibles donde se promueve el derecho a la salud, la igualdad de género o el acceso a agua y saneamiento son algunas de las experiencias que nos trasladan las ONGD de Castilla-La Mancha. A lo largo de las siguientes páginas podemos leer y escuchar a personas que nos narran en primera persona las diversas realidades de nuestro mundo. Gracias a todas las entrevistas realizadas en el programa Solidarios de Radio Castilla-La Mancha conoceremos experiencias muy diversas con un punto en común: la necesidad de garantizar el derecho a la alimentación para todas las personas. Viajaremos a través de los proyectos que se impulsan desde Castilla-La Mancha a rincones de Senegal, Malí, Burkina Faso, Perú, Bolivia, Togo, India y de nuestra propia comunidad autónoma.

## **Alimentación saludable y sostenible**

La malnutrición y la inseguridad alimentaria son las principales barreras para conseguir el desarrollo sostenible propuesto en la Agenda 2030, pues se traduce en comunidades donde las personas se encuentran con un mayor riesgo de contraer enfermedades, menor capacidad de la infancia para su desarrollo físico e intelectual y

menores posibilidades de desarrollo social, político o económico. Es por ello que uno de los principales objetivos de la Agenda 2030 es el ODS 2: poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible.

Bajo la problemática de la malnutrición subsisten múltiples desafíos relativos al logro de la promoción de sistemas agroalimentarios sostenibles. Una población mundial en rápido crecimiento está aumentando la demanda de alimentos y es necesario promover un consumo ético, saludable y sostenible de los alimentos, un aspecto que se remarca en el ODS 12: Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles. En este sentido, a través de esta publicación, se busca aportar ideas que permitan a la sociedad castellanomanchega cambiar sus hábitos cotidianos a la hora de comprar, consumir o producir alimentos.



La alimentación sostenible se refiere a producir alimentos con un impacto ambiental reducido, que respeta la biodiversidad y los ecosistemas, es culturalmente aceptable, es económica justa y asequible, y nutricionalmente inocua y saludable. Es por ello que la agricultura sostenible cumple un papel fundamental para el fomento de la alimentación saludable y sostenible, ya que optimiza los recursos naturales y humanos, garantizando que las generaciones futuras tengan acceso a una vida saludable en un entorno sostenible. La alimentación produce hasta un 26% de las emisiones de gases de efecto invernadero, utiliza el 48% de los recursos naturales, el 70% del agua dulce y contribuye notablemente a la deforestación y la pérdida de

biodiversidad, advierte la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Con estos datos afrontamos un reto épico: alimentar a 7.500 millones de personas, una población que según todas las previsiones en 2050 superará los 9.600 millones. En este orden de ideas, el modelo actual de producción no es sostenible y se necesitarían, de seguir así, los recursos naturales equivalentes a casi tres planetas.

Con “Tejiendo alianzas por el derecho a una alimentación saludable y sostenible” continuamos compartiendo y visibilizando entre la población de Castilla-La Mancha experiencias de cooperación internacional para el desarrollo, acción humanitaria y educación para la ciudadanía global que se impulsan desde nuestra comunidad autónoma. Nuestro objetivo es reconocer el valor de las alianzas globales que se impulsan desde Castilla-La Mancha en el ámbito de la cooperación al desarrollo, visibilizar las diversas realidades de las poblaciones con las que trabajan las ONGD y lograr una mirada empática de la ciudadanía hacia una política pública que busca avanzar hacia un desarrollo global sostenible en todo el mundo, sin dejar a nadie atrás.

Continuando con la colaboración con Radio Castilla-La Mancha, esta nueva temporada de Tejiendo Alianzas que se emite a través del programa de radio Solidarios, nos permite conocer las actividades, temáticas y realidades que viven las poblaciones con las que trabajan las ONGD de nuestra región. En esta tercera temporada participan organizaciones cuyos proyectos están vinculados a la lucha contra el hambre y la inseguridad alimentaria, así como con la producción y consumo sostenibles.





Huertos colectivos gestionados por mujeres, Senegal  
© Escuelas para el Mundo

# Huertos colectivos gestionados por mujeres en Senegal

“La llegada de las huertas a nuestro barrio nos ha unido más, nos mantenemos unidas ya que cada día estamos ahí reunidas, nos permite tener ingresos y ser más autónomas financieramente. Permite a las familias cada día tener verduras frescas, sin tener que ir a comprarlas a otras zonas o pueblos”

**Shire, Secretaria de la agrupación de Mandinga**

“La educación, en muchos casos, depende de las mujeres y si las mujeres tienen dinero o ingresos propios, como se hace con este proyecto, los hijos de estas mujeres tendrán acceso a la educación, por eso es tan importante este empoderamiento femenino en relación con la educación”

**Fernando Gutiérrez, Escuelas para el Mundo**

Escucha las entrevistas realizadas a diferentes personas que participan en este proyecto en <https://alianzasparalaigualdad.org/alimentacion/> y conoce en profundidad esta experiencia de la Cooperación Internacional para el Desarrollo de Castilla-La Mancha







# ODS



Senegal es un país situado en el extremo oeste de África Subsahariana, que limita al norte con Mauritania, al este con Malí, al sur con Guinea Conakry y Guinea-Bissau y al oeste con el Océano Atlántico.

Con un índice de desarrollo humano de 0,466, Senegal figura en el puesto 166 de 189 países, según la clasificación del IDH del Programa de Naciones Unidas (PNUD) de 2019, por lo que es considerado como un país de desarrollo humano bajo. El 45,1% de la población vive en situación de pobreza extrema y el 69,4% en pobreza multidimensional, que identifica la intensidad de la pobreza de los hogares y las personas en los ámbitos de la salud, la educación y el nivel de vida.<sup>1</sup>

La pobreza es más acentuada en el medio rural, con una incidencia del 57,3%<sup>2</sup> frente al 26,1% de Dakar. Se estima que la población activa es del 48,8% del total de la población y la tasa de ocupación del 43,8%. La incidencia de la pobreza monetaria es del 34,7% en los hogares dirigidos por mujeres, frente al 50,6% en los encabezados por hombres. En cuanto al Índice de Desigualdad de Género, en el 2021 y publicado por la UNDP, Senegal ha obtenido una puntuación de 0.53, habiendo incrementado casi un punto desde 2018. Así, se sitúa en el puesto 131 de 191, por delante de países como Nigeria (168) o Benín (152)<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> Escuelas Para El Mundo (2021): Fortalecimiento del derecho a la alimentación de la población de Koudioubé, comuna de Kataba1, departamento de Bignona, Senegal. Disponible en: <https://www.escuelasparaelmundo.org/proyectos/id5-proyectos-en-senegal.html>

<sup>2</sup> FIDA (2016): Invertir en la población rural. Disponible en: <https://www.ifad.org/es/web/operations/w/pais/senegal>

<sup>3</sup> Oficina Económica y Comercial de la Embajada de España en Dakar (2023): Senegal: crecimiento en materia económica y en igualdad de género. Disponible en: <https://www.linkedin.com/pulse/senegal-crecimiento-en-materia-econ%C3%B3mica/>

La zona de intervención de Escuelas Para el Mundo en Senegal se centra en Casamance, zona natural ubicada en el sur del país, en las regiones de Kolda y Ziguinchor, ubicadas en la región natural de Casamance, la zona más aislada y con unos mayores índices de pobreza del país (Kolda el 76,6% y Ziguinchor el 66,8%).

El proyecto se llevó a cabo en tres pueblos de la comuna de Kataba I, en el departamento de Bignona, región de Ziguinchor: Koudioubé, Darsalam-Chérif y Medina Daffé.

El proyecto tiene por objetivo promover el derecho a la alimentación, mediante la mejora del acceso, la disponibilidad adecuada de alimentos de calidad de la población de tres pueblos de la comuna de Kataba I. Para ello, se pusieron en marcha tres huertos colectivos gestionados por Grupos de Promoción Femenina (GPF) en los pueblos Koudioubé, Darsalam-Chérif y Medina Daffé, que contaron con pozos dotados de una bomba de energía solar e infraestructura para el riego. Estos son pueblos aislados, alejados de la capital, y al tener productos que se produzcan allí mismo es más económico acceder a ellos.

Los huertos los manejan 372 mujeres, integrantes de tres grupos de promoción femenina, adoptando en sus explotaciones hortícolas colectivas metodologías agroecológicas diversificadas y sostenibles, mediante la capacitación en técnicas agrícolas agroecológicas y la dotación agrícola. A su vez se fortalecieron los Grupos de Promoción Femenina mediante la capacitación de las mujeres en gestión administrativa y se generaron ingresos para 220 mujeres gracias a la venta de la producción hortícola. Entre el 20 y el 25% de lo que se produce se autoconsume y lo demás se comercializa, el aproximado de producción son 22 toneladas por huerto y la pérdida de producción no supera al 0,2%.

También el proyecto promueve el autoconsumo de hortalizas en los hogares, mediante la formación de las mujeres y la sensibilización de la población sobre la transformación de productos agroforestales y

buenas prácticas nutricionales, de tal manera que se mejora la nutrición en las familias implicadas y en la población de la zona. En el modelo de aprendizaje que se aplica con este proyecto, se priorizan estrategias teórico-prácticas, basadas en la educación de personas adultas, que facilitan la rememoración del conocimiento empírico y dan especial énfasis a la participación activa de las mujeres.

La población participante del proyecto fueron 372 mujeres, pertenecientes a tres Grupos de Promoción Femenina Kataba I y sus familias. El total de personas beneficiadas directa e indirectamente ha sido de 6.767 personas.

Este es un proyecto que se hace en Senegal por varias razones: una de ellas es porque no tiene el mismo nivel de desarrollo que muchos países europeos y porque una de las prioridades de la Organización “Escuelas para el Mundo” es trabajar en Latinoamérica y en el continente africano, ya que han venido ejecutando varios proyectos allí y sobre todo en Senegal, en donde la cercanía y la gran cantidad de personas migrantes que han venido en los últimos años a España, han hecho que se generen vínculos de amistad y acercamiento con este país.

Con el apoyo de la asociación CPAS (Centros de Promoción Agrícola y Social), una entidad senegalesa que interviene en el desarrollo rural del Sur de Senegal, se identificó el proyecto, mediante proceso participativo y reuniones con mujeres y actores locales (gobierno), para ver qué necesidades tenían las personas en esos territorios.

Este es uno de los miles de ejemplos que demuestran cómo la cooperación de Castilla-La Mancha ha beneficiado a miles de mujeres, contribuyendo a su empoderamiento, y ha garantizado la seguridad alimentaria en una pequeña parte de la población de la Casamance.





Medios de Vida resilientes y seguridad alimentaria en Nazavalli, India  
© Fundación Vicente Ferrer

# Medios de vida resilientes y seguridad alimentaria en Nazavalli, India

“Podemos cultivar con riego por goteo y así protegemos el medio ambiente; estamos muy contentas con la vaca que conseguimos gracias a la Fundación porque utilizamos su estiércol para cultivar hortalizas y verduras de forma orgánica y la comercializamos. Una parte de la leche de vaca la consume el ternero y con la otra hacemos cuajada, que la consumen mi hijo, mi marido y mis nietos”

## Beneficiaria del proyecto en Nazavalli

“Proyecto con componente ecológico e integral con el que se quiere mejorar la sostenibilidad de los medios de vida de la población campesina, de una aldea rural. Con ello se busca mejorar su seguridad alimentaria”

**Elena Gamayo Garate, Técnica de Fundación Vicente Ferrer**

Escucha las entrevistas realizadas a diferentes personas que participan en este proyecto en <https://alianzasparalaigualdad.org/alimentacion/> y conoce en profundidad esta experiencia de la Cooperación Internacional para el Desarrollo de Castilla-La Mancha







# ODS



Nizavalli es una aldea al sur de la India, localizada en un entorno con sequía endémica junto a otras 6 aldeas, en el área de influencia del curso del río Pedda Vanka. Es un territorio rural, donde la mayor parte de la población vive de la agricultura y la ganadería. Muchos agricultores/as y ganaderos se ven obligados a migrar por la falta de sustento y, en consecuencia, abandonan sus hogares.

Una de las principales amenazas que sufre hoy en día el sector primario es la sequía extrema y endémica, agravada por las malas prácticas agrarias. A esto se le suma el impacto que está teniendo en esta región el cambio climático y las consecuencias de la pandemia de COVID-19. Todo ello incide negativamente en la seguridad alimentaria de la zona.

Uno de los problemas más graves a los que se enfrenta India es el de garantizar la seguridad alimentaria para su inmensa población. Es un elemento esencial para un país con un 60,3% de territorio agrícola y en el que el 29,8% de su población vive por debajo del umbral de pobreza. La agricultura representa hoy el 17,4% del PIB de India. Más del 49% de su población trabaja directamente en el sector agrícola y hasta un 65% lo hace de forma indirecta. Sin embargo, es el área económica que corre el peligro de perder peso en un futuro inmediato<sup>4</sup>. Según el Índice Global del Hambre de 2022 (IGH), a pesar del progreso de las últimas décadas, el país se sitúa en el puesto 107 de 121 países clasificados por dicha estadística<sup>5</sup>. La desnutrición infantil ha ocasionado que la India tenga el número máximo de niños y niñas

---

<sup>4</sup> Visionarias (2022): Las mujeres representan hasta un 49% de la fuerza bruta de trabajo agrícola en el mundo. Disponible en: <https://visionarias.business/las-mujeres-representan-hasta-un-49-de-la-fuerza-bruta-de-trabajo-agricola-en-el-mundo/>

<sup>5</sup> DW(2022): ¿Sufren hambre los niños de la India?. Disponible en: <https://www.dw.com/es/sufren-hambre-los-ni%C3%B1os-en-la-india/a-63512265>



con retraso en el crecimiento del mundo (40.6 millones), un tercio del total global de niños/as con retraso en el crecimiento menores de cinco años (UNICEF, n.d.). En Bihar, Madhya Pradesh, Maharashtra y Uttar Pradesh residen más del 50% de los niños/as con retraso en el crecimiento, a pesar de que India es un país con 29 estados diferentes (UNICEF, n.d.).

La Fundación Vicente Ferrer trabaja desde hace más de 50 años en la región, apoyándoles para que su generación de ingresos sea más efectiva y sostenible. Con este proyecto en el sur de la India se acompaña a las comunidades vulnerables para transformar sus futuros y salir de situación de pobreza. Gracias al programa de alimentación y sanidad de la organización, la Fundación hace acompañamiento formativo a mujeres y personas con discapacidad para que tengan las herramientas suficientes que les permitan cubrir sus necesidades básicas. La visibilidad de las mujeres y el trabajo que han hecho con personas con discapacidad, han sido logros que han generado espacios propios y de empoderamiento que han contribuido al fortalecimiento de asociaciones para compartir experiencias, retos y problemáticas con soluciones colectivas.

El proyecto tiene como objetivo fortalecer las capacidades productivas y de sostenibilidad agrícola de los grupos más desfavorecidos, promoviendo la protección y el uso eficiente de los recursos naturales, mejorando sus medios de vida y aumentando la producción local de alimentos.

La tierra se cultiva mayoritariamente sin maquinaria y un 33% de las familias ya aplica fertilizantes orgánicos. Algunas de las familias participantes se dedican a la producción y venta de leche. Uno de los aspectos más relevantes del proyecto es el refuerzo de los grupos de mujeres para la producción lechera y los emprendimientos para producir el alimento que sirve para promover la nutrición de sus hogares. Entre las mujeres se consensuan sobre cómo producir y comercializar la leche y esta integración plena hace que el desarrollo

de sus comunidades y el bienestar de sus familias se vea directamente intervenido.

El protagonismo a las mujeres, visualizarlas en sus comunidades, dándoles herramientas de participación y fortaleciendo su papel en la nutrición de sus hogares y en la protección del medio ambiente, hace que este proyecto tenga un impacto considerable en la región.

También, se trabaja en la construcción de embalses y estructuras hídricas de aprovechamiento del agua de la India. Se desea promover la conservación de reservas subterráneas que tienen en esa zona. Esta línea de almacenamiento y aprovechamiento del agua, introduce actuaciones que permiten la optimización de ese recurso natural.

Otros elementos en los que incide el proyecto son: la capacitación en cultivos y producción de nuevos, y la diversificación de fuentes de ingresos.

Este proyecto tiene un enfoque de microcuenca ya que considera los recursos naturales como el centro de la acción de la comunidad, manejado de forma integral e incluyente. Así se ha contribuido a las acciones colectivas de empoderamiento, autoconsumo, autosuficiencia de las familias, y nuevas formas de generar de ingresos, y le ha dado especial importancia a las mujeres como centro de bienestar comunitario y del hogar. Todo esto sumado a la contribución medioambiental por el cuidado y respeto de los recursos naturales y a la generación de mejores formas de aprovechamiento y consumo responsable.

# DESPERDICIO ALIMENTARIO Y ODS

La reducción del desperdicio  
alimentario puede suponer  
una gran contribución a la  
implementación de los ODS



Contribuye a la reducción del  
hambre y a la seguridad  
alimentaria y a sistemas alimentarios  
resilientes



Contribuye a mejorar la  
gestión de los recursos  
hídricos



Contribuye al desarrollo  
urbano sostenible y a la  
resiliencia de las ciudades



Apoya a reducir las  
emisiones de gases de  
efecto invernadero y a  
mitigar el cambio climático



Contribuye a la sostenibilidad del  
terrestre y los  
ecosistemas



Contribuye a la sostenibilidad del  
terrestre y los  
ecosistemas



# Yo no desperdicio en Toledo, España

“Me parece bien porque hemos avanzado, antes solíamos comprar y nos duraba más de 1, 2 o 3 días y teníamos muchas necesidades, ahora vemos de todo en el campo, por ejemplo, vemos acelgas, que antes ni se veían. Pedimos que toda esta ayuda llegue a todas las personas necesitadas, que son varias por aquí”

**Alejandra Laca, ejecutiva de la Asociación de Mujeres  
Bartolina Sisa (Bolivia)**

“Lo que hacemos aquí, en un mundo global, genera impacto en todas partes del mundo, sobre todo con el tema del cambio climático, al final está afectando a poblaciones muy vulnerables que poco han tenido que ver con la contaminación. debemos pensar que todo lo que hacemos en nuestro día a día va a tener un impacto ya sea positivo o negativo”

**Laura Matos, Técnica en Educación para la Ciudadanía  
Global. Enraíza Derechos**

Escucha las entrevistas realizadas a diferentes personas que participan en este proyecto en <https://alianzasparalaigualdad.org/alimentacion/> y conoce en profundidad esta experiencia de la Cooperación Internacional para el Desarrollo de Castilla-La Mancha



Según los datos que suministra el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, en España se produce un desperdicio alimentario que asciende a una media de 163 kg anuales por persona. El coste de producción de todos estos kilos implica un exceso de coste medioambiental que es necesario analizar y remediar. En los hogares es donde más alimento se desperdicia, de los 7.7 millones de toneladas que se desperdician al año, el 42% se da en los hogares, seguido por el 39% en las fábricas, 14% en HORECA (hoteles, restaurantes y cafés), y 5% en distribución<sup>6</sup>.

Dada esta situación es necesario poder valorar cómo los excedentes alimentarios pueden ser mejor gestionados desde una óptica de la atención a las necesidades de los diferentes colectivos en situación de vulnerabilidad. Esta doble perspectiva medioambiental y social es la que viene siendo ampliamente considerada dentro del marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la Agenda 2030.

Según datos de la FAO, si se aprovechara la comida que acaba siendo desperdicio alimentario, se podría alimentar a más de dos mil millones de personas y podría solventar la subalimentación a nivel mundial. Además, se calcula que la producción de estos alimentos supone el 8% de las emisiones de gases de efecto invernadero, consume un 30% de la tierra destinada a cultivo y un 20% del agua dulce, siendo así necesario que se aborde el desperdicio alimentario a través de los ODS de las Naciones Unidas. Los ODS marcan la ruta para conseguir un futuro sostenible y una sociedad con menos desigualdad. La reducción del desperdicio alimentario está relacionada con tres objetivos: ODS 2 “Hambre cero”, ODS 12 “Producción y consumo responsables” y ODS 17 “Alianzas para lograr los objetivos”.

---

<sup>6</sup> Fundación PwC 2022. Informe Desperdicio alimentario: Retos y soluciones para un futuro más sostenible. Disponible en: <https://www.pwc.es/es/fundacion/assets/informe-desperdicio-alimentario-fundacion-pwc.pdf>

Este proyecto promueve una alimentación justa, el derecho a la alimentación y la erradicación del hambre. Es una iniciativa de Enraíza Derechos para reducir el desperdicio de alimentos, principalmente en los hogares. Quiere hacer un llamado a la acción colectiva e individual para un mayor compromiso con la reducción del desperdicio de alimentos y la consecución de la meta 12.3 de la Agenda 2030.

Actualmente este proyecto tiene un carácter más activo y movilizador, en el que se proponen y se demandan soluciones al grave problema del desperdicio alimentario. Tiene una página web que ofrece noticias, recursos e iniciativas, y desarrolla talleres formativos y de sensibilización en diferentes espacios y para distintos colectivos; realiza diagnósticos para conocer el desperdicio real con el fin de concientizar y promover cambios individuales y sociales para reducir este grave problema que es, al mismo tiempo, una de las causas estructurales del hambre en el mundo, y también uno de los factores importantes del cambio climático.

La página web también tiene pautas para tener un consumo responsable (observar las costumbres y los hábitos que tenemos cuando consumimos la comida que compramos e identificar qué es lo que hacemos que nos lleva a tener grandes desperdicios en nuestros hogares), tener conciencia sobre la alimentación que se tiene en los hogares, da consejos sobre cómo planificar la compra, resalta la importancia de comprar alimentos nacionales, mirar las fechas de vencimiento y saber conservar bien la comida que se compra, entre otros muchos datos informativos.

Otra organización que también trabaja por erradicar el hambre en España es Red Alimenta, surge en el 2016 con el objetivo de evitar el desperdicio y ayudar a personas con necesidad alimentaria. Esta organización recoge comida (aproximadamente 40 kilos de comida diaria) elaborada gracias a una red de voluntarios/as, 80 aproximadamente, de los restaurantes que no vendieron dichas



preparaciones y que han decidido apoyar esta iniciativa. Esta actividad se lleva a cabo en la Ciudad de Toledo, la cual dividen por zonas y seleccionan una persona voluntaria, un restaurante y unos/as beneficiarios/as, para que el reparto se haga caminando y sin costos adicionales de traslado, y así, además, la comida llega caliente a los hogares de los que lo necesitan. Las personas a las que beneficia esta iniciativa son familias vulnerables que están en los servicios sociales del Ayuntamiento de Toledo, personas con discapacidad y personas con problemas económicos que no pueden acceder a los alimentos de manera continuada: llegan a más de 200 personas.

Esta iniciativa tiene una mirada de integración social ya que la voluntaria colabora con 1 hora a la semana, pero es tiempo suficiente para que creen vínculos con las personas a quienes les entregan la comida, porque sirven como apoyo, y en muchas ocasiones sirven como personas de compañía para las personas mayores que se encuentran en esta situación de vulnerabilidad y soledad.





Campana de detección de la desnutrición  
© Medicus Mundi Sur

# Combatar la desnutrición infantil en Malí y Burkina Faso

“Hay un trabajo muy importante que nosotros hacemos con actores comunitarios que tienen capacidad de liderazgo [...] para que asuman funciones de detección activa en la comunidad o incluso de sensibilización y comunicación sobre buenas prácticas en cuestiones de alimentación en la primera infancia”

**Alba Violeta Bullejos. Técnica de proyectos de cooperación internacional en Medicus Mundo Sur.**

“Burkina Faso está viviendo una crisis de proporciones enormes, una crisis humanitaria increíble pero bastante desconocida para el mundo [...] aquí lo que falta por alcanzar es prácticamente todo, un mínimo de estabilidad, un mínimo de seguridad, un derecho a la salud para las personas, del que carecen, y para eso hace falta inversión”

**Javier Ruiz. Responsable de proyectos en Burkina Faso de Medicus Mundi Sur.**

Escucha las entrevistas realizadas a diferentes personas que participan en este proyecto en <https://alianzasparalaigualdad.org/alimentacion/> y conoce en profundidad esta experiencia de la Cooperación Internacional para el Desarrollo de Castilla-La Mancha





## ODS



A principios de 2023 UNICEF advirtió que casi un millón de niños menores de 5 años en el Sahel central se enfrentarían a una emaciación grave <sup>7</sup> porque las familias no pueden acceder a los alimentos necesarios para lograr una alimentación adecuada. Esta situación se debe a múltiples factores, entre los que se encuentran el aumento de los precios de los alimentos, los conflictos y el cambio climático.

En esta zona del mundo, específicamente en Malí y Burkina Faso, trabaja Medicus Mundi, una ONG de desarrollo que trabaja para lograr que la salud sea un derecho universal. Para ello, una de las líneas de trabajo de la organización es fortalecer los sistemas públicos de salud para que las personas tengan acceso a una atención sanitaria de calidad, adecuada y en equidad.

En Burkina Faso y Malí trabajan desde hace varios años combatiendo la malnutrición infantil gracias al apoyo de la Junta de Comunidad de Castilla-La Mancha. El último informe de FAO (2022) indica que un tercio de los/as menores se encuentran con desnutrición crónica y cerca de un 9% sufre emaciación, la peor forma de desnutrición infantil<sup>8</sup>.

La desnutrición crónica provoca un retraso en el crecimiento de los niños y niñas, e impide que puedan desarrollar todo su potencial,

---

<sup>7</sup> UNICEF (2023). 10 millones de niños y niñas se encuentran en riesgo extremo en el Sahel central mientras la inseguridad invade los países vecinos. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/10-millones-ninos-riesgo-extremo-en-sahel-central>

<sup>8</sup> FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. 2022. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022. Adaptación de las políticas alimentarias y agrícolas para hacer las dietas saludables más asequibles. Roma, FAO. Disponible en: <https://doi.org/10.4060/cc0639es>



tanto físico como intelectual, tanto en la infancia como en la edad adulta. Esta situación se debe a deficiencias nutricionales y de salud recurrentes y prolongadas a lo largo de la vida. La emaciación se vincula a una pérdida de peso grave debido a la falta de alimentos o a problemas de salud, como diarreas, que aumentan el riesgo de que el menor pueda morir<sup>9</sup>. Ambas situaciones son muy graves, preocupantes, ya que afectan a la vida de los niños y niñas, a los sistemas de salud y al propio crecimiento y desarrollo de los países que lo sufren.

Para contribuir a abordar este problema, la estrategia de Medicus Mundi se centra en dos enfoques, diferentes pero interrelacionados. Por un lado, incorporan un enfoque de resiliencia, un enfoque con el que buscan dejar instaladas capacidades en las comunidades para que en situaciones de crisis (ambiental, económica, social, etc.) tengan definidas una serie de estrategias que permitan mitigar o reducir el riesgo de una crisis alimentaria. También trabajan desde un enfoque comunitario para fortalecer las competencias en materia de salud, formando y capacitando a líderes, lideresas, madres, curanderos/as, para que puedan identificar y prevenir situaciones de desnutrición en niños y niñas.

Otro de los ejes de trabajo está vinculado con el agua, el saneamiento y la higiene, unos aspectos claramente relacionados con la nutrición. De hecho, se estima que un acceso inadecuado a fuentes de agua segura, malas prácticas o dificultad para una higiene adecuada, así como no disponer de servicios de saneamiento, está detrás del 50% de la desnutrición mundial.

Para combatir la desnutrición aguda o emaciación, también llevan a cabo proyectos de emergencia humanitaria, como el financiado por

---

<sup>9</sup> OMS (2021). Malnutrición. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en 2022. A través de este proyecto se abastece de alimentos y agua a personas que se encuentran en situaciones de crisis como la que enfrenta Malí, donde la inseguridad y el conflicto, que inició en 2012 y que se ha recrudecido en 2022, provoca el desplazamiento de miles personas hacia zonas más seguras, y obliga a las familias a abandonar sus medios de vida y a encontrarse en situaciones de gran vulnerabilidad.

En Burkina Faso, uno de los países más pobres del planeta, que también está afectado por el conflicto y la inseguridad, Medicus Mundi trabaja en una de las zonas más peligrosas del país. Desde la organización relatan las dificultades que tienen las familias para llevar a niños/as que sufren desnutrición a los llamados “centros de recuperación y educación nutricional”. La violencia e inseguridad impiden a las familias desplazarse o retrasar el traslado, provocando que muchos niños/as lleguen a los centros en una situación muy crítica y en muchos casos fallecen. Otros nunca llegan.

Gracias al proyecto financiado por la cooperación internacional de Castilla-La Mancha, Medicus Mundi ha podido identificar y tratar a 3.850 niños y niñas de Burkina Faso que sufrían desnutrición aguda severa y logrado reducir a la mitad la tasa de mortalidad infantil. Para ello se ha contribuido con suministros médicos, complementos nutricionales, se han realizado pozos para acceso a agua, se han creado comités de nutrición para orientar a las familias y mejorar la alimentación en la infancia.

Estos resultados nos muestran que, en países como Malí y Burkina, donde coexisten múltiples crisis y dificultades, la cooperación internacional que se impulsa desde Castilla-La Mancha permite salvar vidas y recuperar el futuro de muchos niños y niñas que viven en situaciones de extrema vulnerabilidad.



Agricultura Ecológica en el Cantón de Baga, Togo  
© Solman

# Agricultura ecológica en el cantón de Baga, Togo

“Hacer estudios universitarios sin los medios económicos es algo complicado. Sin la beca de Solman y la Fundación Baobab habría sido difícil, pero gracias a eso continué mis estudios y hoy en día me he convertido en agrónomo y empresario.”

**Yaovi, beneficiario de la beca universitaria de Solman**

“En Togo, sólo para un entrenamiento básico se necesitan al menos 250.000 a 350.000 francos, por lo que algunos no pueden. Por eso planeo ayudar a mis hermanas que de verdad lo quieren. No sabré cómo expresarles mis ganas de trabajar y que este proyecto se haga realidad.”

**Cristine beneficiaria de la beca de Solman y voluntaria**

“Solman surge a tenor del ímpetu que se dio en la ocupación de la Castellana en los años primeros 90. Vimos que quedaba un trabajo potente al cual parecía que la sociedad no prestaba atención y entendimos que merecía la pena apostar por mejorar diversas situaciones a nivel mundial.”

**Paco Matas, responsable de proyectos en Togo de Solman**

Escucha las entrevistas realizadas a diferentes personas que participan en este proyecto en <https://alianzasparalaigualdad.org/alimentacion/> y conoce en profundidad esta experiencia de la Cooperación Internacional para el Desarrollo de Castilla-La Mancha







# ODS



Togo es un país de África Occidental (56.785 km<sup>2</sup>) fronterizo con Ghana al Oeste, Benín al Este, Burkina Faso al Norte y el Golfo de Guinea al Sur. La población es de 8.644.829 habitantes que hablan más de 40 lenguas diferentes. De ellas, el éwé (en el sur) y el kabiyé (al norte) son las más utilizadas. El idioma oficial es el francés.

Togo no ha sido tradicionalmente país de cooperación para España y no figura entre los países prioritarios de la Cooperación Española. Ahora bien, África Occidental sí es considerada una región prioritaria para la cooperación del país por lo que Togo ha recibido un notable apoyo de la financiación española para acciones de desarrollo por la vía multilateral y regional, principalmente a través de CEDEAO (Comunidad Económica de Estados de África Occidental)<sup>10</sup>.

Solidaridad Manchega, también conocida como Solman, es una ONGD sin ánimo de lucro que opera en este país. Desde su fundación en 1994 y con sede en Ciudad Real, Solman se ha dedicado a trabajar en favor de la cooperación al desarrollo en comunidades empobrecidas del Sur.

Es una de las organizaciones más veteranas de la región, con casi tres décadas de dedicación ininterrumpida a la labor solidaria en diferentes partes del mundo, especialmente en países de Latinoamérica como Honduras, Guatemala, Perú, El Salvador y África, en particular, Togo. Según el presidente de la ONG, Gustavo González, su compromiso radica en mejorar la calidad de vida de aquellos individuos que carecen de las necesidades esenciales, como acceso a alimentos, atención médica y educación. Desde 1997, han destinado aproximadamente

---

<sup>10</sup> Ministerio de Asuntos Exteriores (2021): Oficina de Información Diplomática, Ficha País, Togo. Disponible en: [https://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/TOGO\\_FICHA%20PAIS.pdf](https://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/TOGO_FICHA%20PAIS.pdf)

159.000 euros a la financiación de becas. En la actualidad, mantienen activas cinco becas en Nicaragua y veinte en Togo<sup>11</sup>.

En Togo trabajan desde hace años en diferentes proyectos de cooperación internacional para el desarrollo: agricultura, salud, empoderamiento de la mujer, educación... Entre los proyectos más destacados se encuentran las becas para jóvenes universitarios/as con pocos recursos y que no pueden acceder a estudios superiores. Tras convertirse en beneficiarios de las becas, los y las jóvenes se comprometen a usar estos conocimientos adquiridos en sus comunidades, por lo que se produce un desarrollo real.

En el episodio del podcast se aborda el proyecto que se centra en la formación agroecológica y en cocina. Según Paco Matas, miembro de Solman, este proyecto se destaca por su enfoque innovador, ya que se centra especialmente en el uso sostenible de la tierra, lo cual es de suma importancia dado que más del 90% del Cantón de Baga está dedicado principalmente a la agricultura. Es crucial fortalecer y ampliar los esfuerzos en la capacitación en el uso de abonos orgánicos, la práctica de la agricultura ecológica y la exploración de nuevas opciones de cultivos. En resumen, se percibe como un proyecto con un gran potencial de éxito.

Con un producto interno bruto per cápita de 679 dólares estadounidenses en 2018, Togo está clasificado como país menos adelantado y de ingreso bajo con déficit de alimentos. Pese a haber reducido la pobreza y la malnutrición crónica en los últimos cinco años, Togo tiene un nivel de hambre que se clasifica como “grave” y

---

<sup>11</sup> Cadena Ser (2023): SOLMAN anuncia más becas universitarias en Togo, gracias al premio de la Asociación “Tertulia XV” en Manzanares. Disponible en:

<https://cadenaser.com/castillalamancha/2023/04/17/solman-anuncia-mas-becas-universitarias-en-togo-gracias-al-premio-de-la-asociacion-tertulia-xv-en-manzanares-ser-ciudad-real/>



ocupa el puesto 81 de los 117 países incluidos en el Índice Global del Hambre de 2019.

Gracias a este proyecto, se llevaron a cabo dos rondas de formación en siete localidades, seis del cantón de Baga y luego en Defale, con lo cual se ha formado a unas/os 600 participantes. El avance es considerable, destacando la importancia de eliminar el uso de productos químicos. En esta zona, en ocasiones, se realizan múltiples cultivos en un mismo terreno, lo cual ha agotado considerablemente su fertilidad. A lo largo del tiempo, se ha abusado del empleo de abonos químicos, lo que ha suscitado preocupaciones sobre posibles problemas de salud y rendimiento. Además, los costos de estos productos han aumentado significativamente, volviendo prácticamente inviable su aplicación.

En este contexto, la introducción de abonos orgánicos y la implementación de cultivos vivos, junto con la utilización de bioinsecticidas, han tenido un papel crucial. Estas prácticas han permitido capacitar a la población en métodos que no solamente preservan y mejoran la calidad del suelo, sino que también influyen en aspectos de salud y aprovechamiento de recursos.

Según el informe del Ministerio de Asuntos Exteriores de España, la estructura productiva de Togo se caracteriza por un elevado peso del sector primario en la economía, sobre todo por su contribución al empleo (la agricultura y el comercio de subsistencia emplean aproximadamente al 65% de la fuerza de trabajo). Se estima que la agricultura representa un 18,5% del PIB, frente al 22,9% del sector secundario y el 58,6% del sector servicios. Se trata de una agricultura poco productiva y sujeta a grandes oscilaciones por los fenómenos climáticos. Por ello, la economía togolesa es muy vulnerable a la meteorología y perturbaciones externas (y por tanto a los efectos del cambio climático), que generan importantes cambios en la producción interanual, por ejemplo, del algodón (tradicionalmente la tercera partida exportadora), ocasionando movimientos en la producción

anual de éste superiores al 40%. Los principales productos que exporta el país en este capítulo son café, cacao y algodón<sup>12</sup>.

En Togo, la seguridad alimentaria y nutricional se ve afectada por la pobreza, el crecimiento demográfico, la degradación de la tierra y el medio ambiente y las desigualdades de género en el acceso a los recursos. El acceso limitado a alimentos nutritivos se ve agravado por la falta de información fiable sobre los mercados de productos agrícolas, las crisis cíclicas de origen climático y, ahora, el impacto económico de la pandemia de enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19). Estas dificultades se acrecientan ante la inestabilidad de la situación de seguridad en la región del Sahel, que representa una amenaza para el norte del Togo por la posible afluencia de personas refugiadas.

Otro proyecto llevado a cabo por esta ONGD en Togo y que también se menciona en el podcast, consiste en becas artísticas para jóvenes estudiantes y ha sido posible gracias a dos conciertos benéficos en Miguelturra de la mano de Orquesta Filarmónica de la Mancha.

---

<sup>12</sup> World Food Program (2021): Plan Estratégico Provisional para Togo. Disponible en:

[https://executiveboard.wfp.org/document\\_download/WFP-0000119534](https://executiveboard.wfp.org/document_download/WFP-0000119534)





Por una Soberanía alimentaria en Potosí, Bolivia  
© Manos Unidas

# Por una soberanía alimentaria en Potosí, Bolivia

"En Manos Unidas estamos muy pendientes de promover escuelas, enseñar a las mujeres a leer, a coser, a aprender a llevar un huerto y a que se les garanticen sus derechos, promover salarios justos y trabajos decentes, ayudar a reducir las brechas de desigualdad entre las mujeres y los hombres y que la educación deje de ser imposible para millones de niños y niñas. Es la manera de luchar contra el trabajo infantil. Para hacer frente a esta desigualdad, todas las manos suman, todas cuentan y todas son necesarias"

**Angeline, voluntaria de Manos Unidas**

"Nuestros proyectos son agrícolas, sanitarios, colegios y promoción de la mujer. En definitiva, hacer para todos, hacer un mundo mejor para todos. Frenar la desigualdad está en tus manos menos, en las mías y en la de todos."

**Soledad, voluntaria de Manos Unidas**

Escucha las entrevistas realizadas a diferentes personas que participan en este proyecto en <https://alianzasparalaigualdad.org/alimentacion/> y conoce en profundidad esta experiencia de la Cooperación Internacional para el Desarrollo de Castilla-La Mancha







# ODS





Manos Unidas es una organización no gubernamental de desarrollo que trabaja en Bolivia desde 1971, enfocándose en distintos sectores, incluyendo los derechos de las mujeres y la equidad, así como la alimentación y medios de vida. Su trabajo beneficia a diversos colectivos, como la población indígena, rural y urbana.

Según el PNUD en el lapso que abarcó desde 2006 hasta 2021, tuvo lugar un notable descenso de la situación de carencia en el país. En este período, se observó una disminución sin precedentes de la pobreza, con un marcado descenso del indicador de pobreza moderada desde el 59,9% hasta el 36,6%, y un descenso igualmente notable de la pobreza extrema desde el 37,7% hasta el 11,1%<sup>13</sup>. A pesar de un ligero incremento en 2020, donde el indicador de pobreza extrema aumentó en un 0,8% y el de pobreza moderada en un 1,8% en comparación con el 2019, pasando de 12,9% a 13,7% y de 37,2% a 39,0%, respectivamente, estas cifras mostraron una recuperación en el año 2021.

La reducción de la pobreza se manifestó de maneras diversas en las zonas urbanas y rurales. En las áreas urbanas, la pobreza extrema experimentó una notable disminución, pasando del 23,4% en 2006 al 7,2% en 2020, lo cual presenta relevancia desde varios enfoques. Por otro lado, en las zonas rurales, a pesar de la significativa reducción de la pobreza, todavía tres de cada diez personas viven en condiciones de pobreza extrema, lo que plantea diversos desafíos para las políticas gubernamentales en el corto y mediano plazo.<sup>14</sup>

---

<sup>13</sup> Instituto Nacional de estadística Bolivia (2018): Pobreza y desigualdad. Disponible en: <https://www.ine.gob.bo/index.php/estadisticas-economicas/encuestas-de-hogares/>

<sup>14</sup> PNUD 2022: Eliminar la pobreza, una obligación sin discusión. Disponible en: [https://www.undp.org/es/bolivia/blog/eliminar-la-pobreza-una-obligacion-sin-discusion#\\_ftn1](https://www.undp.org/es/bolivia/blog/eliminar-la-pobreza-una-obligacion-sin-discusion#_ftn1)

En Bolivia, el departamento de Potosí enfrenta una paradoja, siendo el principal generador de ingresos mineros del país, pero con aproximadamente la mitad de su población viviendo en pobreza extrema<sup>15</sup>. La minería ha sido una fuente importante de ingresos, pero su concentración y escaso impacto en generación de empleo limitan su efecto multiplicador. Esto hace que la agricultura, principalmente de subsistencia, sea la principal actividad económica en la región.<sup>16</sup>

En Potosí, 479.451 habitantes vivían en condición de pobreza, lo que equivale al 59,7% de la población que carecía de servicios básicos, residía en viviendas que no reunían condiciones apropiadas, con bajos niveles de educación y/o presentaban inadecuada atención de salud, de acuerdo con datos del Censo 2012 (el último realizado en el país). La población no pobre alcanzaba a 322.991 personas, de las cuales cerca de la mitad, 139.379 habitantes, residía en la ciudad capital.

Manos Unidas ha desarrollado un programa de soberanía alimentaria en comunidades del norte de Potosí, en colaboración con el Gobierno Autónomo Municipal de Potosí y otras instituciones. El objetivo es reducir la vulnerabilidad al desabastecimiento, fortaleciendo las capacidades institucionales en torno a la seguridad alimentaria.

El proyecto, financiado en parte por el Ayuntamiento de Albacete durante el primer año y en colaboración con el ayuntamiento de Tarragona en el segundo, ha dinamizado el desarrollo productivo en la región, buscando una soberanía alimentaria sostenible. Se ha enfocado en formar a las familias de esta zona muy empobrecida, con

---

<sup>15</sup> BBC News (2015): Bolivia y la paradoja de Potosí: el departamento más rico con la población más pobre. Disponible en: [https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/07/150728\\_america\\_latina\\_bolivia\\_potosi\\_paradoja\\_vs](https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/07/150728_america_latina_bolivia_potosi_paradoja_vs)

<sup>16</sup> ONG Sumaj Punchay (2016): Potosí. Disponible en: <https://sumajpunchay.org.bo/bolivia/potosi>

una agricultura de subsistencia, sin excedentes para vender y donde el analfabetismo está muy presente.

El proyecto ha conseguido dinamizar el desarrollo productivo para una soberanía alimentaria sostenible, formando a los y las campesinas en nuevas técnicas de riego y de cultivos. Por otra parte, también se ha formado a los/as agricultores/as en la comercialización de sus productos.

Otro aspecto fundamental del proyecto es que las mujeres y los hombres de la zona puedan incidir en políticas públicas que promuevan el desarrollo agrícola de la zona, así se realizaron formaciones para garantizar la seguridad alimentaria creando instancias de coordinación, diálogo y planificación mediante un comité municipal económico y productivo. Cabe destacar también que el empoderamiento de las mujeres en la zona ha sido un logro significativo, con un aumento en su representación en organizaciones sociales y alcaldías.

El proyecto ha beneficiado directamente a 250 campesinos/as, incluyendo 118 mujeres y 12 representantes municipales, y ha impactado directamente en alrededor de 10.000 personas en la región. Ha contribuido al cumplimiento de varios Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU, como el fin de la pobreza, hambre cero, igualdad de género, acción por el clima y paz, justicia e instituciones sólidas.

Manos Unidas continúa trabajando en Bolivia, colaborando con agentes locales y manteniendo un seguimiento y control de los proyectos para garantizar su viabilidad y relevancia. Su labor se enfoca en mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables, fomentando la equidad de género, la educación y la sostenibilidad ambiental en las comunidades en las que opera.



# Discapacidad y emprendimientos productivos en Perú

“[En Perú] nos encontramos con familias, colectivos, asociaciones vecinales que se unían entre ellos para combatir todos los problemas. Un esfuerzo colectivo digno de admiración”

**Adolfo Lacuesta. Presidente de Proyecto Solidario.**

“Hemos tenido la participación de la municipalidad de la zona y las autoridades, trabajando en el componente de sensibilización del proyecto, en términos del derecho al trabajo inclusivo y decente”

**Eddy Aquino. Representante de Proyecto Solidario en Perú.**

“Como madre de France he visto como se ha adecuado [ ...] él viene generando su propio empleo y como se dice -trae un sol a casa-. Él se siente valorado y útil”

**Gladys América Heredia. Madre de adolescente con discapacidad y presidenta de la asociación CUYPACK Inclusivo**

Escucha las entrevistas realizadas a diferentes personas que participan en este proyecto en <https://alianzasparalaigualdad.org/alimentacion/> y conoce en profundidad esta experiencia de la Cooperación Internacional para el Desarrollo de Castilla-La Mancha







# ODS





Esta iniciativa, que ha sido impulsada por Proyecto Solidario, se desarrolló tras la pandemia por COVID-19 en Perú, una situación que impactó de manera drástica a la economía de las familias que viven en condiciones de extrema pobreza, y especialmente en las familias con niñas, niños, adolescentes y jóvenes con alguna discapacidad.

El proyecto, financiado por el Ayuntamiento de Toledo, y centrado en jóvenes con discapacidad, busca formar y capacitar en temas vinculados con el emprendimiento para mejorar las condiciones económicas de jóvenes con discapacidad y aumentar su independencia y autonomía.

La zona en la que se ha llevado a cabo esta experiencia es en las provincias de Huancayo y Jauja, del departamento de Junín, ubicadas en la cordillera de los Andes y zona central de Perú. En esta zona del país el 40% de las personas se encuentran en situación de vulnerabilidad lo que provoca que cerca del 17% de los menores sufran desnutrición crónica y un 25% de adolescentes y jóvenes tengan anemia.

El proyecto inició con un proceso formativo que logró especializar a 10 adolescentes y 15 jóvenes con discapacidad en todo el proceso de producción y envasado de alimentos de origen animal, específicamente la carne de cuy, mejorando el acceso y la disponibilidad de un alimento nutritivo en su comunidad.

El cuy es un animal que se cría tradicionalmente en la zona andina de Perú y un alimento cárnico muy nutritivo, con un alto aporte proteico y un alto contenido en hierro. La carne de cuy tiene beneficios nutricionales especialmente para aquellas mujeres embarazadas que puedan sufrir situaciones de anemia o menores con desnutrición. Además, a diferencia de otros productos destinados a combatir la anemia y la desnutrición en el país, la carne de cuy tiene una gran aceptación en la zona al tratarse de un alimento tradicional.

Entre los platos alimenticios que destacan en la zona andina de Perú y que tienen como base este producto, se encuentran el caldo de cuy, cuy frito con picante de papas, cuy chactado, cuy al horno, picante de cuy y Chi Jau Cuy.

Como resultado de este proceso, se ha creado la asociación “CUYPACK Inclusivo”, que en la actualidad está conformada por 30 adolescentes y jóvenes con discapacidad, pero que está abierta a que más jóvenes se unan a la iniciativa. De hecho, un diagnóstico de la zona ha identificado a un centenar de jóvenes con discapacidad que podrían sumarse a esta iniciativa. En la asociación participan también las familias, un pilar importante para la sostenibilidad del emprendimiento.

El proceso productivo inicia con la cría de cuy por las propias familias. Estos animales se alimentan a base de productos naturales, principalmente forraje verde y restos de productos de la zona como hojas de caña de azúcar, quinoa, cereales, etc. Cuando los cuyes alcanzan el peso recomendado son trasladados a unas instalaciones que disponen de la maquinaria necesaria para proceder al procesamiento y envasado de productos cárnicos. Es en estas instalaciones donde los y las jóvenes con discapacidad procesan y envasan el producto bajo condiciones higiénicas y de calidad. El envasado al vacío que realizan en estas instalaciones inhibe por completo el desarrollo de bacterias aerobias, hongos y levaduras, evitándose la oxidación de la carne de cuy. Además, este envasado permite su congelación, lo que garantiza frescura y jugosidad para una mayor conservación.

Una vez que el alimento ha sido envasado, se procede al etiquetado con un sello muy identificativo que representa a la asociación a través de la unión de las manos de las personas con discapacidad que los elaboran. A continuación, los cuyes se venden en ferias o mercados de alimentos que se realizan cada semana en la zona. El producto se

vende a diferentes precios, dependiendo de su destino y tamaño. Un tipo de producto se vende a precios accesibles para familias que necesitan mejorar su alimentación, mujeres que sufren anemia o menores con desnutrición. También se vende a domicilio a través de pedidos que se realizan por diferentes canales o redes sociales.

En el marco del proyecto también se han tejido alianzas con la municipalidad distrital de la zona para trabajar en la importancia de garantizar el derecho a un trabajo inclusivo y decente para jóvenes con discapacidad y en el derecho a una alimentación adecuada, informando a la sociedad acerca de las cualidades nutricionales de la carne de cuy para favorecer su consumo entre menores, mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.



A photograph of two women in a dry, open field. The woman on the left is wearing a light pink short-sleeved shirt and a colorful patterned wrap around her waist. She is carrying a large, multi-colored sack (pink, green, and white) balanced on her head. The woman on the right is wearing an orange short-sleeved shirt and a dark blue wrap with a patterned waistband. She is carrying a large white sack with green and black text, including 'A NOSSA SEMENTE' and 'Mbe', balanced on her head. The background shows a dry, brown field under a clear blue sky.

# Cifras de la alimentación en el mundo

En el informe de 2022 sobre el estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo<sup>17</sup> (informe SOFI, por sus siglas en inglés) se presentaron una serie de datos desalentadores:

- Unos 828 millones de personas padecieron hambre en 2021, lo que supone un aumento con respecto al año anterior de 46 millones de personas.

- El porcentaje de personas afectadas por el hambre en el mundo se disparó en 2020 y ha seguido en aumento hasta la fecha, alcanzado el 9,8 % de la población mundial.

- Además, hay que tener en cuenta que 2.300 millones de personas, es decir, casi un tercio de la población mundial, se encontraban en situación de inseguridad alimentaria moderada o grave y no podían acceder a suficientes alimentos de manera regular.

- La brecha de género en relación con la inseguridad alimentaria siguió aumentando en 2021: el 31,9 % de las mujeres del mundo padecía inseguridad alimentaria moderada o grave frente al 27,6 % de los hombres.

- En 2020, casi 3 100 millones de personas no pudieron permitirse una dieta saludable porque el precio de los alimentos se lo impide.

- Se calcula que 45 millones de niños y niñas menores de cinco años padecían emaciación, la forma más mortífera de malnutrición, y 149 millones de niños/as sufrían retraso en el crecimiento y el desarrollo debido a la falta crónica de nutrientes en su dieta.

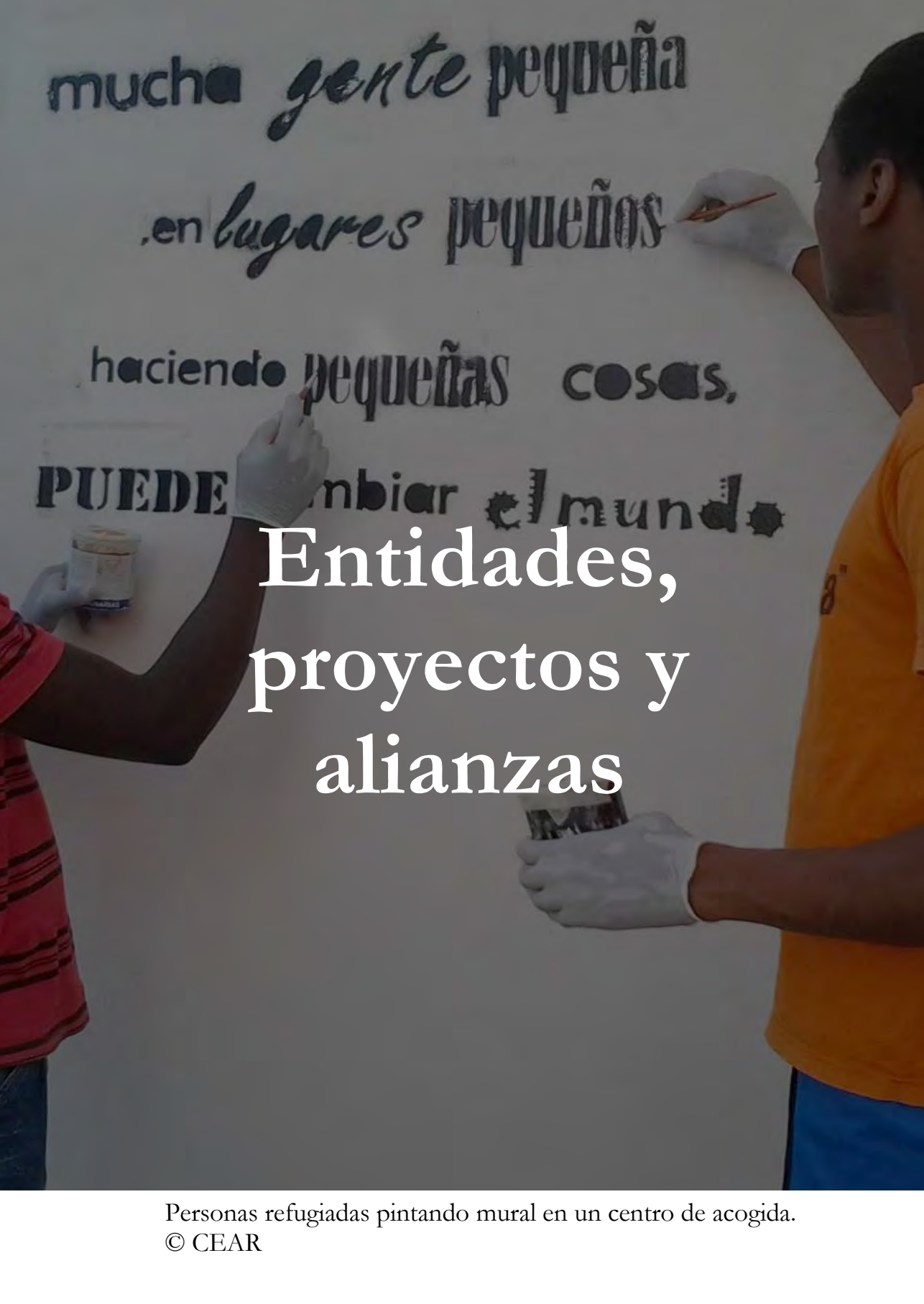
---

<sup>17</sup> FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. 2022. Versión resumida de El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022. Adaptación de las políticas alimentarias y agrícolas para hacer las dietas saludables más asequibles. Roma, FAO. Disponible en: <https://doi.org/10.4060/cc0640es>



- Se están logrando progresos en cuanto a la lactancia materna exclusiva. El 44 % de los y las bebés menores de seis meses del mundo fueron alimentados exclusivamente con leche materna en 2020.

De cara al futuro, se prevé que casi 670 millones de personas, un 8 % de la población mundial, seguirá pasando hambre en 2030, una cifra similar a la de 2015, cuando se estableció el objetivo de acabar con el hambre, la inseguridad alimentaria y la malnutrición.

A photograph of two people painting a mural on a light-colored wall. The person on the left is wearing a red and black striped shirt and is painting the word 'PUEDE'. The person on the right is wearing an orange shirt and is painting the word 'cambiar'. Both are wearing white gloves. The mural text is in a mix of bold, blocky capital letters and a cursive script. The text reads: 'muchoa gente pequeña', 'en lugares pequeños', 'haciendo pequeñas cosas,', 'PUEDE cambiar el mundo'.

muchoa gente pequeña  
en lugares pequeños  
haciendo pequeñas cosas,  
PUEDE cambiar el mundo

# Entidades, proyectos y alianzas



- Nombre del proyecto: Huertos colectivos gestionados por Grupos de Promoción Femenina en Senegal.
- Localización: Senegal.
- Alianzas:
  - Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha
  - Ayuntamiento de Toledo
  - Diputación de Toledo
  - Ayuntamiento de Daimiel
- Este proyecto ha contribuido a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:





- Nombre del proyecto: Mejora de la calidad y accesibilidad los servicios de salud infantil, priorizando el tratamiento de la malnutrición conforme al protocolo nacional en el Distrito Sanitario de Kéníéba.
- Localización: Malí.
- Alianzas:
  - Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha
- Este proyecto ha contribuido a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:



# PROYECTO SOLIDARIO

- Nombre del proyecto: Adolescentes y jóvenes mujeres con discapacidad ejercen su derecho al trabajo, generando su independencia económica en una sociedad más justa y equitativa a través de emprendimientos productivos sostenibles.
- Localización: Huancayo y Jauja, del departamento de Junín, Perú.
- Alianzas:
  - Ayuntamiento de Toledo
- Este proyecto ha contribuido a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:





- Nombre del proyecto: Desarrollo en los Municipios de Acasio y Arampampa del Norte de Potosí, para una soberanía alimentaria sostenible.
- Localización: Bolivia.
- Alianzas:
  - Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha
- Este proyecto ha contribuido a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:







- Nombre del proyecto: Acceso a medios de vida resilientes y seguridad alimentaria para la comunidad campesina de Nizavalli a través de una acción integral de ecología que refuerza recursos y capacidades y el desarrollo medioambiental.
- Localización: India.
- Alianzas:
  - Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha
- Este proyecto ha contribuido a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:





- Nombre del proyecto: Promover la agricultura ecológica en el cantón de Baga, prefectura de Doufelgou, región de Kara (Togo), para contribuir a la mejora del rendimiento agrícola y mejorar la salud de la población mediante el abandono de agroquímicos.
- Localización: Togo
- Alianzas:
  - Ayuntamiento de Miguelturra.
  - Personas socias de Solman
- Este proyecto ha contribuido a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:





- Nombre del proyecto: Campaña “Yo no desperdicio”
- Localización: Castilla-La Mancha.
- Alianzas:
  - Fondos propios de la organización obtenido a través de socios y socias.
- Este proyecto ha contribuido a los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:



# Referencias

1. Escuelas Para El Mundo (2021): Fortalecimiento del derecho a la alimentación de la población de Koudioubé, comuna de Kataba1, departamento de Bignona, Senegal. Disponible en: <https://www.escuelasparaelmundo.org/proyectos/id5-proyectos-en-senegal.html>
2. FIDA (2016): Invertir en la población rural. Disponible en: <https://www.ifad.org/es/web/operations/w/pais/senegal>
3. Oficina Económica y Comercial de la Embajada de España en Dakar\_(2023): Senegal: crecimiento en materia económica y en igualdad de género. Disponible en: <https://www.linkedin.com/pulse/senegal-crecimiento-en-materia-econ%C3%B3mica/>
4. Visionarias (2022): Las mujeres representan hasta un 49% de la fuerza bruta de trabajo agrícola en el mundo. Disponible en: <https://visionarias.business/las-mujeres-representan-hasta-un-49-de-la-fuerza-bruta-de-trabajo-agricola-en-el-mundo/>
5. DW(2022): ¿Sufren hambre los niños de la India?. Disponible en: <https://www.dw.com/es/sufren-hambre-los-ni%C3%B1os-en-la-india/a-63512265>
6. Fundación PwC 2022. Informe Desperdicio alimentario: Retos y soluciones para un futuro más sostenible. Disponible en: <https://www.pwc.es/es/fundacion/assets/informe-desperdicio-alimentario-fundacion-pwc.pdf>
7. UNICEF (2023). 10 millones de niños y niñas se encuentran en riesgo extremo en el Sahel central mientras la inseguridad invade los países vecinos. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/10-millones-ninos-riesgo-extremo-en-sahel-central>
8. FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. 2022. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2022. Adaptación de las políticas alimentarias y agrícolas para hacer

- las dietas saludables más asequibles. Roma, FAO. Disponible en: <https://doi.org/10.4060/cc0639es>
9. OMS (2021). Malnutrición. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
  10. Ministerio de Asuntos Exteriores (2021): Oficina de Información Diplomática, Ficha País, Togo. Disponible en: [https://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/TOGO\\_FICHA%20PAIS.pdf](https://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/TOGO_FICHA%20PAIS.pdf)
  11. Cadena Ser (2023): SOLMAN anuncia más becas universitarias en Togo, gracias al premio de la Asociación “Tertulia XV” en Manzanares. Disponible en: <https://cadenaser.com/castillalamancha/2023/04/17/solman-anuncia-mas-becas-universitarias-en-togo-gracias-al-premio-de-la-asociacion-tertulia-xv-en-manzanares-ser-ciudad-real/>
  12. World Food Program (2021): Plan Estratégico Provisional para Togo. Disponible en: [https://executiveboard.wfp.org/document\\_download/WFP-0000119534](https://executiveboard.wfp.org/document_download/WFP-0000119534)
  13. Instituto Nacional de estadística Bolivia (2018): Pobreza y desigualdad: <https://www.ine.gob.bo/index.php/estadisticas-economicas/encuestas-de-hogares/>
  14. PNUD 2022: Eliminar la pobreza, una obligación sin discusión. Disponible en: [https://www.undp.org/es/bolivia/blog/eliminar-la-pobreza-una-obligacion-sin-discusion#\\_ftn1](https://www.undp.org/es/bolivia/blog/eliminar-la-pobreza-una-obligacion-sin-discusion#_ftn1)
  15. BBC News (2015): Bolivia y la paradoja de Potosí: el departamento más rico con la población más pobre. Disponible en: [https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/07/150728\\_a\\_merica\\_latina\\_bolivia\\_potosi\\_paradoja\\_vs](https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/07/150728_a_merica_latina_bolivia_potosi_paradoja_vs)
  16. ONG Sumaj Punchay (2016): Potosí. Disponible en: <https://sumajpunchay.org.bo/bolivia/potosi>
  17. FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. 2022. Versión resumida de El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el

mundo 2022. Adaptación de las políticas alimentarias y agrícolas para hacer las dietas saludables más asequibles. Roma, FAO. Disponible en: <https://doi.org/10.4060/cc0640es>





**AGENDA**  
**2030**